

# « Semons des graines de Conscience »

Dimanche 21 avril de 9h30 à 12h30



**Découvrez comment à la fois « soutenir » et « être soutenu » par le Vivant.**

Qui a-t'il de plus vivant qu'une graine? Qui a-t'il de plus magique que sa germination?

**Nous allons vivre et exprimer cette poussée végétale au sein de notre humanité à travers d'un Approche Sensible du Vivant :**

1. Nous nous débarrassons du stress, lâchons le mental, puis nous nous ancrons grâce à des exercices de **Relaxation Dynamique**.
2. La « **Méditation sur les Règnes de la Nature** » permet de vivre une expansion de votre champ de Conscience et vous relie profondément avec la vie.
3. **Semons des graines** en Amour et en Conscience dans la Terre en tant qu'acte symbolique structurant notre devenir lumineux. Semer = S'aimer.
4. Ensemble nous allons **Cueillir des plantes sauvages** pour confectionner une entrée remplie de vertus magiques.

**Venez vivre l'Alchimie qui se met en mouvement au sein du vivant !**

Lieu : 84320 Entraigues sur la Sorgue

Participation : 28 € (+2 € si vous souhaitez emporter le manuel du cours)

*A la suite nous partageons un pique-nique avec prière et chant des plantes*

A bientôt avec joie, *Alexandra et Dridha*

06.12.86.85.54

06.20.30.16.94